



# МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ « 16 » 01 20 24 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Макаронь отварные с сыром	180/25	396
		Папао с молоком	180	125,10
		Батон нарезный	48,5	138,71
		Мандарины	168	97,7
Родительская плата	завтрак	Рис отварной	200	300,5
		Кефир тушеный в соусе	140	275,3
		Хлеб ржаной	58,6	130,82
		Чай сладк. с лим.	180	63
		Вафле	97,6	339,55
Группа продленного дня	обед	Рассольник Ленинград.	230/11	127,9
		Хлеб ржаной	44,4	113,66
		Батон нарезный	2,6	74,36
		Чай сладк. с лимонч.	180	63
		Котлета куриная 70.	70.	133
Мало-обеспеченные	обед	Рассольник Ленинград.	230/11	120,9
		Хлеб ржаной	58,5	149,76
		Батон нарезный	34	97,24
		Чай сладк. с лимонч.	180	63
		Котлета куриная 90	90	171.

Повар: Баталова ВВ

