



# МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ « 19 » 01 2024. год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Паша моложная из овсяной крупы	200	252
		Чай с сахаром	180	60
		Печенье замятное	20	69,58
		Батон нарезной	51,6	145,88
		Киви светл	156	67,8
Родительская плата	завтрак	Рис отварной	200	300,50
		Риса тушеная в соусе	120	231
		Хлеб ржаной	67,50	172,50
		Чай с сахаром	180	60
		Печенье	31,3	108,89
Группа продленного дня	обед	Щи из свежей капусты с картоф. и маслом	250	129,75
		Хлеб ржаной	52	133,12
		Батон нарезной	30	85,80
		Каша с молоком	180	125,10
		Яйцо вареное	1	60
		Печенье замятное	21,7	75,49
Мало-обеспеченные	обед	Щи из свежей капусты с картоф. и маслом	250	129,75
		Хлеб ржаной	61,5	157,44
		Батон нарезной	35,8	100,1
		Каша с молоком	180	125,1
		Сардельки отварн.	59	154,38



Повар: Баталова ЕФ