



МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ « 25 » 01 20 24 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Наша вязкая каша - каша из риса	200	228
		Батон нарезной	45	128,70
		Чай с сахаром	180	60
		Печенье замятые	71,4	247,61
		Яблоко свежее	151	47
Родительская плата	завтрак	Макаронные изделия отварные	200	295,7
		Хлеб ржаной	55,6	
		Чай с сахаром	180	60
		Помидоры свежие	100	228
		Соус красный овощной	190	47,34
		Печенье	72	230,49
Группа продленного дня	обед	Рассольник Ленинградский	250	147,8
		Хлеб ржаной	42,8	109,56
		Бутерброд с колб./вар.	85,7	257,10
		Жакоб. с молоком	180	125,1
Мало-обеспеченные	обед	Рассольник Ленинградский	250	147,8
		Жакоб с молоком	180	125,1
		Хлеб ржаной	51	129,28
		Бутерпр. с колбасой		
		вареник	30/80	225,02



Повар: Баталова СБ