

# МЕНЮ

МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ «18» 03 2024 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Каша пшеничная молочная с изюмом, круп.	200	246
		Чай с сахаром	180	60
		Бутиерброд с сыром	24/14	139,8
		Батон шарлотки	20	54,2
		Мандарины	181	59,7
Родительская плата	завтрак	Макаронные изделия отварные	200	295
		Сардельки отварные	70	192,00
		Соус красный острый	100	43,47
		Хлеб ржаной	66,7	170,75
		Чай с сахаром	180	60
		Печенье	45,5	158,29
Группа продленного дня	обед	Борщ с капустой и картофелем	250	102,50
		Хлеб ржаной	50	12,8
		Бутиерброд с колб./вар.	70,9	258,52
		Компот из смеси		
		С/к фрукты	180	88,52
Мало-обеспеченные	обед	Борщ с картофелем и капустой	250	102,50
		Компот из смеси с/к	180	88,52
		Хлеб ржаной	40,6	103,94
		Батон с колб./вар.	67,7	243,7
		Котлета куриц. «Часар»	100	19,7

Повар: Баташова

