



# МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ « 9 » 04 2024 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Макаронные изделия отварные	200	361,89
		Филе куриное в паншировке	58	228,8
		Хлеб пшеничный	45,6	130,42
		Какао с молоком	180	125,10
		Фрукты свежие	198	47,8
Родительская плата	завтрак	Рис отварной	200	300,5
		Биточки рыбные	80	173,98
		Соус красный овощной	50	23,17
		Хлеб ржаной	52,9	135,42
		Чай с сахаром	180	60
		Кондитерские изделия	20	69,38
Группа продленного дня	обед	Омлет с ветчиной капустой с картофелем и соусом	250	167
		Хлеб ржаной	50	128
		Батон нарезный	29,2	83,51
		Чай с сахаром	180	60
		Филе рыбное в паншировке	62,5	98,05
Мало-обеспеченные	обед	Омлет с ветчиной капустой с картофелем и соусом	250	167
		Хлеб ржаной	47	120,32
		Батон нарезный	27,5	78,65
		Чай с сахаром	180	60
		Филе рыбное в паншировке	68,6	107,02



Повар: Баташова СБ