



МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ « 11 » 04 20 24 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Панна молочная		
		из овсяной крупы	200	252
		Чай с сахаром	180	60
		Бутерброд с сыром	424,9	176,24
		Молоко свежее	260	79
Родительская плата	завтрак	Макаронные изделия отваренные	220	307
		Потешка мясная	100	227
		Соус красный овощной	50	23,62
		Желе ржаной	58	148,48
		Чай с сахаром	180	60
		Трехслойный	23,6	82,10
Группа продленного дня	обед	Рассольник Ленинградский с курицей	250	127,59
		Желе ржаной	48	122,88
		Батон нарезной	28	80,08
		Какао с молоком	180	125,1
		Филе куриное в кляре	40	110
Малообеспеченные	обед	Рассольник Ленинградский с курицей	250	127,59
		Желе ржаной	46	117,76
		Батон нарезной	27	77,22
		Какао с молоком	180	125,1
		Филе куриное в кляре	54,6	153,40

Повар: Ваталова О.В.

