



МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ «13» 05 2024 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Каша манная		
		из овсяной крупы	200	252
		булочки с корицей		
		вареники	42,31	169,50
		кисель из плодов шиповника	180	122
		фрукты свежие	128	47
Родительская плата	завтрак	Макаронки отварные с сыром	200/20	309,50
		Хлеб ржаной	54,3	139,52
		Чай сладкий с лимоном	180	52
		Коссагтерские шурпы		
		мл.	60,6	208,74
Группа продленного дня	обед	Борщ с капустой и картофелем	250/54	142,50
		Хлеб ржаной	48	122,85
		булочки с сыром	56,8	159,21
		Чай с сахаром	180	60
		Кефир	20	69,58
Малообеспеченные	обед	Борщ с капустой и картофелем	250	102,50
		Хлеб ржаной	45,3	115,94
		карт. тушеное	200/22	212
		Чай с сахаром	180	60
		булочки с вареньем	56,5	131,19
		конфит. из фруктов	28,3	98,46



Повар: Вяталова 29