



# МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ « 15 » 05 2024 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Занежка из творога со сметаной	150/10	370,2
		Молоко вареное	60	93
		Батон нарезной	53	145,86
		Чай с сахаром	180	60
		Салат из свеклы помидор	60	15,7
Родительская плата	завтрак	Рис отварной	200	300,9
		Сосиска отварная	70	228
		Соус красный острый	100	47,34
		Молоко ржаной	59,3	151,81
		Чай с сахаром	180	60
		Кондитерские изделия	374	130,12
Группа продленного дня	обед	Иши из свеклы капуста с картофелем и луком	250	129,75
		Молоко ржаной	52	130
		Батон нарезной	30	85,8
		Какао с молоком	180	125,10
		Сосиска отварная	43,4	119,35
Малообеспеченные	обед	Иши из свеклы капуста с карт. и луком	250	129,75
		Молоко ржаной	47	110,32
		Батон нарезной	27,5	78,65
		Какао с молоком	180	125,1
		Сосиска отварная	64	176
		Кондитер. изделия	49	179,05

Повар: Батамова СР

