



МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ «23» 05 2024 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Каша молочная		
		из пшениной крупы	200	246
		Чай с сахаром	180	60
		Батон нарезной	46	131,56
		Кефир	73	250,49
		Апельсин	120	59
Родительская плата	завтрак	Каши рассыпчатая		
		гречневая	200	305
		Котлетки мясные	100	270
		Жидк. ржаной	56,3	144,13
		Суп с красной смотч.	100	47,34
		Колбас. издмш	31	107,85
		Чай с сахаром	180	60
Группа продленного дня	обед	Рассольник Ленингр.	250	127,59
		Жидк. ржаной	54,5	139,52
		Какао с молоком	180	125,1
		Батон нарезной	31,8	90,95
		Сардельки отварн.	45,5	103,74
Мало-обеспеченные	обед	Рассольник Ленин-градск. с курицей	250	127,59
		Жидк. ржаной	43,6	116,62
		Батон нарезной	25,5	70,94
		Какао с молоком	180	125,1
		Сардельки отварн.	36,6	78,98
		Фрукты	127	62

Повар: Баталова АД

