



МЕНЮ ЛДП

«МОУ «Сонковская СОШ»

«3» 07 2025 ГОД

Завтрак: 10.00.	Наименование блюда	Выход В гр.	ккал
п 173	Жама малочная		
	из овсяной крупы	200	254,40
п 376	Чай с сахаром	180	60.
-	Хлеб пшеничный	30	143,7
п 338	Яблоко свежее	150	67,8.
Обед: 13.00.	Рассольник с ку-		
	рой и сметаной	250	147
п 259	Марков по домаш-		
	нему	200	351.
-	Хлеб ржаной	60	153,60.
п 349	Компот из смеси		
	сухофруктов	180	110.
п 174	Тефтели с рисо-		
	вой крупой	80	192,8

Повар: Баталова Н.Х. *Б*