



МЕНЮ ЛДП

«МОУ «Сонковская СОШ»

«2» 07 2025 ГОД

Завтрак: 10-00.		Наименование блюда	Выход В гр.	ккал
п 209		Яйцо вареное	60	67
п 376		Чай с сахаром	180	60.
п 168		Оладьи со смесью, молоком	180/30	404.
-		Батон нарезной	50	143
Обед: 13-00.				
п 102		Суп картофельный с бобовыми. (20г/100г)	250	148
п 309		Макаронные изделия отварные	200.	166.
-		Хлеб ржаной	70	179,20
п 349		Каша пшеничная с сухофруктами	200	122,22
п 243		Каша пшеничная с сухофруктами	50.	105,71.

Повар: Баталова Н.Х. *Б*