

Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

6 октября 2023 года.

на 6 октября 2023 года



Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
46	Салат из белокочанной капусты с яблоком	60	0,07	3,1	6,6	54,06
96	Рассольник по - Ленинградски на курином бульоне	200	2,3	4,2	9,6	113,8
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,4
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		710	25,12	27,51	90,2	738,85

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
234	Котлета рыбная	90	11,86	8,91	15,3	190,44
312	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Вафли	40	1,12	9,8	20,4	185,5
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		511	17,54	24	70,94	583,79

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл - 100,00 руб., меню завтрак 1-4 кл - 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) Г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)

Вольскова Т.Б.

