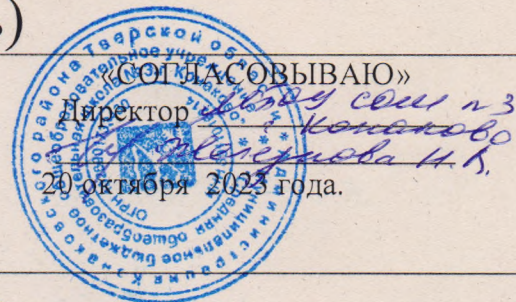




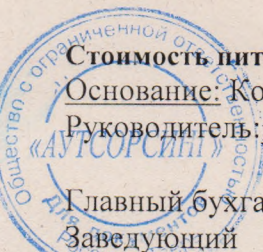
# Меню (10 день)



на 20 октября 2023 года.

## Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
234	Котлета рыбная	90	11,86	8,91	15,3	190,44
312	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/п	Вафли	40	1,12	9,8	20,4	185,5
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>511</b>	<b>17,54</b>	<b>24</b>	<b>70,94</b>	<b>583,79</b>



Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

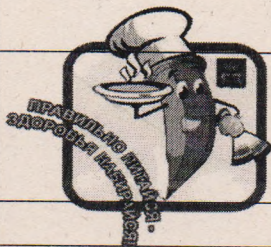
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар) Васильева Ч.И.



# Меню (10 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

20 октября 2023 года.

на 20 октября 2023 года.

## Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет	60	0,83	6,01	3,93	73,02
96	Рассольник по -Ленинградский (на курином бульоне)	200	1,64	4,08	9,6	85,84
278	Тефтели (свинина) (50/40)	90	11,64	13,32	10,52	202,9
309	Макароны отварные	150	5,6	4,05	26,43	168,45
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,68	79,38
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>730</b>	<b>24,37</b>	<b>29,28</b>	<b>92,09</b>	<b>740,09</b>

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет	100	1,39	10,02	6,55	122
96	Рассольник по -Ленинградский (на курином бульоне)	250	2,03	5,1	11,98	107,25
309	Макароны отварные	180	6,62	5,4	31,7	202,14
278	Тефтели (свинина) 60/40	100	12,94	14,8	11,69	225,45
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,68	79,38
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>860</b>	<b>27,64</b>	<b>37,14</b>	<b>103,53</b>	<b>866,72</b>

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) - 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ - 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Волынецкая И.И.