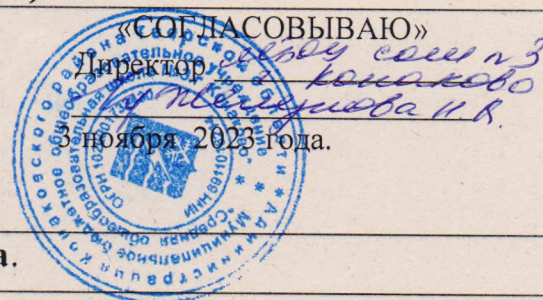


Меню (10 день)



на 3 ноября 2023 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	180	16,72	29,79	3,16	347,58
	зеленый горошек (консервированный)	25	0,90	0,03	1,82	13,75
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,20
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,60	14,70	70,50
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		585	23,95	40,27	52,53	629,63

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	200	18,58	33,1	3,52	386,2
	зеленый горошек (консервированный)	30	1,1	0,4	2,45	14,57
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		610	26,61	38,51	53,52	669,07

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

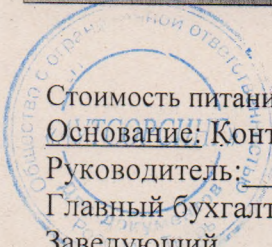
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

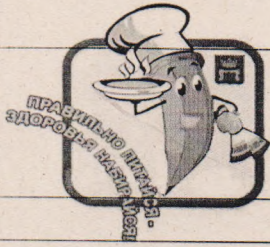
Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар) Большаково И.И.





Меню (10 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

Ильин С.И.

ноября 2023 года.

на 3 ноября 2023 года

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет	60	0,83	6,01	3,93	73,02
96	Рассольник по -Ленинградский (на курином бульоне)	200	1,64	4,08	9,6	85,84
278	Тефтели (свинина) (50/40)	90	11,64	13,32	10,52	202,9
309	Макароньы отварные	150	5,6	4,05	26,43	168,45
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,68	79,38
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		730	24,37	29,28	92,09	740,09

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет	100	1,39	10,02	6,55	122
96	Рассольник по -Ленинградский (на курином бульоне)	250	2,03	5,1	11,98	107,25
309	Макароньы отварные	180	6,62	5,4	31,7	202,14
278	Тефтели (свинина) 60/40	100	12,94	14,8	11,69	225,45
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,68	79,38
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		860	27,64	37,14	103,53	866,72

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) - 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ - 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) от г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Вайсмакова И.И.

