

Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор Женерова К.В.
9 ноября 2023 года.

на 9 ноября 2023 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка творожная с повидлом или джемом 200/30	200	18,9	12,9	59,7	430,5
			0,15		21,48	86,52
376	Чай с сахаром	180	0,1	0,02	6,3	25,78
338	Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	19,55	13,32	97,28	589,8

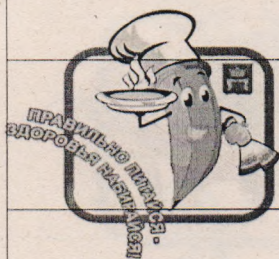
Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Болеславская И.И.



Меню (4день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

9 ноября 2023 года.

на 9 ноября 2023 года

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной	60	0,83	6,01	3,93	73,2
99	Суп овощной с фрикадельками (на курином бульоне)	230	4,3	2,1	9,5	108,55
234	Котлеты рыбные (50/40)	90	8,15	7,15	10,16	137,25
312	Картофельное пюре	180	3,69	5,76	24,53	164,7
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,7	55,86
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная					
ИТОГО:		810	21,15	22,6	84,66	670,06

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной	100	1,4	10,1	6,6	122
99	Суп овощной с фрикадельками (на курином бульоне)	250	6,27	4,68	11,75	114,25
234	Котлета рыбная (60/40)	100	9,05	7,95	11,29	152,5
312	Картофельное пюре	180	3,69	5,76	24,53	164,7
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,7	55,86
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		880	24,59	30,08	90,8	739,81

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар): Вильшанов Н.Н.