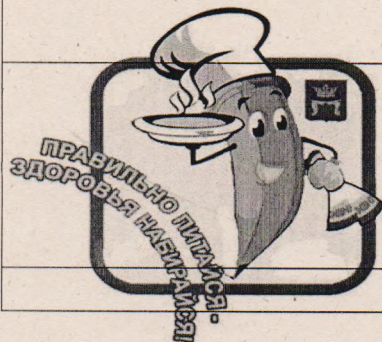


# Меню (8день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор *А.И. Конаков*  
 10 января 2024 года.  
*Мелешиков И.В.*

на 10 января 2024 года.

## Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
212	Омлет с вареной колбасой	180	12,5	25,22	2,43	338,2
379	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	11,95	83,26
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>510</b>	<b>17,5</b>	<b>28,79</b>	<b>31,98</b>	<b>510,46</b>

Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

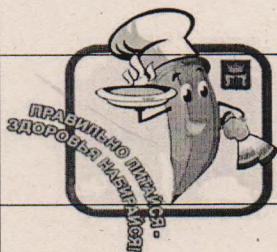
Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) *Валюшкова И.И.*





# Меню (8день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор *А. С. Соловьев*  
*А. С. Соловьев*  
 10 января 2024 года.

на 10 января 2024 года.

## Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашенной капусты	60	1,02	3	5,07	51,42
99	Суп овощной (на курином бульоне)	200	4,2	2	9,4	91,4
259	Жаркое по-домашнему (свинина)	220	20,37	22,75	20,83	370,85
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,38	104,94
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		710	29,78	29,46	83,61	749,11

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашенной капусты	100	1,7	5	8,45	85,7
99	Суп овощной (на курином бульоне)	250	6,27	4,68	11,75	114,25
259	Жаркое по-домашнему (свинина)	220	20,37	22,75	20,83	370,85
342	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	28,2	116,6
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		820	32,59	34,2	92,16	817,9

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ – 70,38 руб,

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: *Лавренова С.Е.* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова С.Е.* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) *Балашкина Ч.И.*

