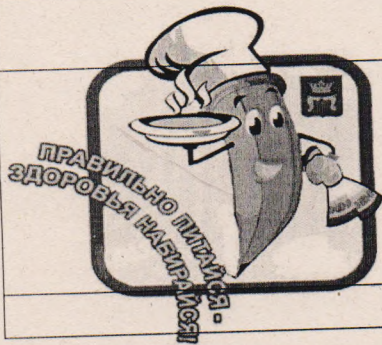


Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

6 февраля 2024 года.

на 6 февраля 2024 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|-----------------------------------|------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 281 | Биточки паровые с соусом 60/40 | 100 | 9,2 | 7,8 | 7,6 | 137,5 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном 195/5 | 200 | 0,12 | 0,02 | 10,2 | 30,3 |
| б/н | Хлеб обогащённый микронутриентами | 30 | 2,31 | 0,12 | 12,66 | 60,3 |
| б/н | Вафли | 20 | 0,56 | 4,9 | 10,2 | 106,4 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 500 | 15,84 | 18,21 | 77,34 | 544,2 |

Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель:

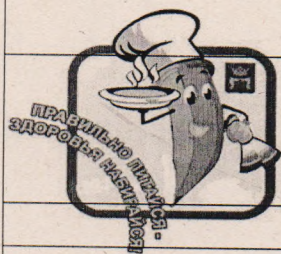
Лавренова Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер

Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)

Лавренова
Лавренова С.Е.



Меню (7 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

6 февраля 2024 года.

на 6 февраля 2024 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--|--------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 52 | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 0,84 | 3,6 | 4,95 | 55,68 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне) | 200 | 2,16 | 2,28 | 13,96 | 94,6 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 3,75 | 5,37 | 36,75 | 209,7 |
| 232 | Рыба тушеная в сметанном соусе 60/30 | 90 | 8 | 7,39 | 16,61 | 165,62 |
| 388 | Напиток из шиповника | 200 | 0,61 | 0,25 | 18,68 | 79,38 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,18 | 52,8 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 750 | 19,5 | 20,46 | 113,88 | 735,48 |

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--|--------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 52 | Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,41 | 6,01 | 8,26 | 92,8 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне) | 250 | 2,7 | 2,85 | 17,45 | 118,25 |
| 232 | Рыба тушеная в сметанном соусе (60/40) | 100 | 9 | 8,3 | 18,5 | 184,1 |
| 304 | Рис отварной | 180 | 6,54 | 8,64 | 54 | 251,64 |
| 388 | Напиток из шиповника | 180 | 0,61 | 0,25 | 18,68 | 79,38 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,18 | 52,8 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 860 | 24,31 | 27,62 | 139,82 | 856,67 |

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС)–70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ –70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар): Волышарова Ч.Ч.