

Меню (5 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

1 марта 2024 года.

на 1 марта 2024 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
55	Салат из свеклы с зел. горошком(консервированный) и сол.огурцом	60	0,99	2,47	4,37	43,74
84	Борщ с картофелем, фасолью (на курином бульоне)	200	2,84	4,12	11,34	102,24
291	Плов из мяса птицы	200	16,94	10,46	35,74	305,34
342	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	28,2	116,6
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		710	25,02	18,82	102,58	698,42

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
55	Салат из свеклы с зел. горошком(консервированный) и сол.огурцом	100	1,65	4,12	7,29	72,9
84	Борщ с картофелем, фасолью (на курином бульоне)	250	3,55	5,13	14,17	127,8
291	Плов из мяса птицы	220	18,63	11,51	39,31	335,87
342	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	28,2	116,6
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		820	28,08	22,53	111,9	783,67

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ – 70,38 руб,

Основание: Контракт (договор) г. Конаково

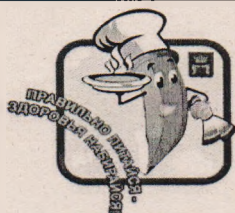
Руководитель Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Войсманова И.И.

1 класс

Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

Мельникова Н.В.



02 марта 2024 года.

на 1 марта 2024 года

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная пшеничная	200	6,90	10,60	49,38	340,90
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
б/п	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,20
338	Фрукты в ассортименте	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		580	13,83	15,61	96,93	609,20

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная пшеничная	250	9,88	12,6	58,12	385,22
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
б/п	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		630	16,81	17,61	105,67	653,52

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар): *Величковская И.И.*

ИИ

