

5 марта

# Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

9 марта 2024 года.

на 5 марта 2024 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
222	Пудинг из творога с повидлом или джемом 150/30	180	18,54	15,66	32,04	344,25
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,7	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		560	21,52	17,15	75,71	549,81

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
222	Пудинг творожный с повидлом или джемом 200/30	230	23,69	20,01	40,94	439,88
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,7	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		610	26,67	21,5	84,61	645,44

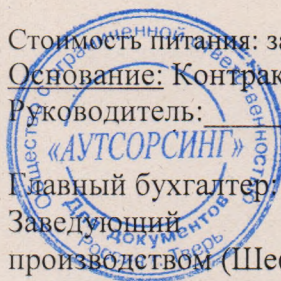
Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб. , завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

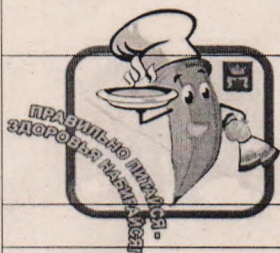
Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

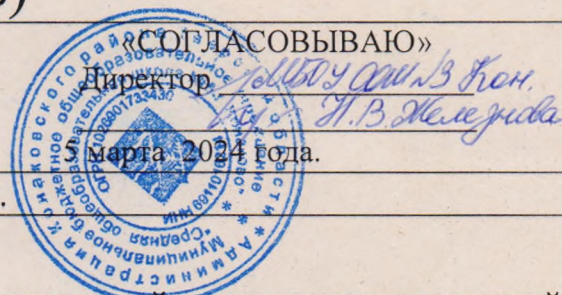
Заведующий производством (Шеф повар): Белова







# Меню (7 день)



на 5 марта 2024 года.

## Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,95	55,68
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	200	2,16	2,28	13,96	94,6
304	Рис отварной	150	3,75	5,37	36,75	209,7
232	Рыба тушеная в сметанном соусе 60/30	90	8	7,39	16,61	165,62
388	Напиток из шиповника	200	0,61	0,25	18,68	79,38
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		750	19,5	20,46	113,88	735,48

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,41	6,01	8,26	92,8
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	250	2,7	2,85	17,45	118,25
232	Рыба тушеная в сметанном соусе (60/40)	100	9	8,3	18,5	184,1
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,68	79,38
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		860	24,31	27,62	139,82	856,67

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Большакова И.И.