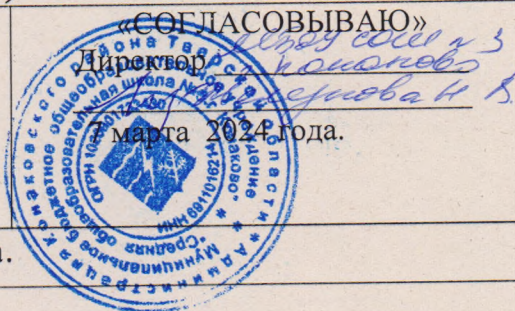
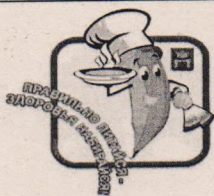


# Меню (9 день)



на 7 марта 2024 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
294	Котлеты рубленые из птицы (60/30)	90	7,61	8,96	9,32	147,6
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,31	7,31	46,37	292,50
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,70	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		500	20,30	17,16	84,66	575,16

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
294	Котлеты рубленые из птицы с соусом(60/40)	100	8,45	9,95	10,36	164
302	Каша рассыпчатая гречневая	200	11,46	8,14	51,54	325
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,70	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		530	22,29	18,98	90,87	624,06

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Великанова И.И.



# Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

И.В. Малеева

марта 2024 года.

на 7 марта 2024 года

## Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
55	Салат из свеклы с сол огурцом и зел. горошком (консервир)	60	0,99	2,47	4,3	43,74
88	Щи из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне)	200	1,44	2,86	6,3	71,8
294	Котлета рубленая из птицы с соусом (60/30)	90	7,6	8,87	9,32	147,6
143	Рагу овощное	180	3,04	18,85	14,17	243,43
349	Компот из сухофруктов	180	0,59	0,07	28,8	119,52
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>760</b>	<b>17,71</b>	<b>34,69</b>	<b>85,82</b>	<b>756,59</b>

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
55	Салат из свеклы с соленым огурцом и зел. горошком конс.	100	1,65	4,12	7,29	72,9
88	Щи из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне)	250	1,78	3,56	7,9	89,75
294	Котлета рубленая из птицы с соусом 60/40	100	8,45	9,85	10,36	164,7
143	Рагу овощное	180	3,04	18,85	14,17	243,43
349	Компот из сухофруктов	180	0,59	0,07	28,8	119,52
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>860</b>	<b>19,56</b>	<b>38,02</b>	<b>91,45</b>	<b>820,8</b>

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб.,, ГПД, ОВЗ – 70,38 руб,

Основание: Контракт (договор) – Г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)

Башмакова Ч.Н.  
М

