

Меню (1 день)



на 11 марта 2024 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 175 | Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено) | 250 | 7,6 | 12,25 | 39,15 | 296,87 |
| 382 | Какао с молоком | 180 | 5,9 | 1,2 | 17,1 | 85,3 |
| 6 | Бутерброд с колбасой полукопченой 30/20 | 50 | 5,25 | 8,84 | 15,57 | 170,4 |
| б/п | Вафли | 30 | 0,84 | 7,36 | 15,3 | 139,16 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 510 | 19,59 | 29,65 | 87,12 | 691,73 |

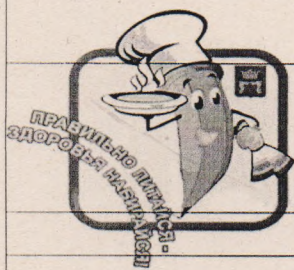
Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Кошаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (1 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

11 марта 2024 года.

на 11 марта 2024 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня.

| № рецептур ы | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------|---|-----------------|-----------------------|-------|-------|-----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| б/н | Икра кабачковая | 60 | 0,6 | 2,9 | 3,2 | 41,6 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне) | 200 | 4,4 | 4,22 | 13,22 | 123 |
| 255 | Печень по-строгановски 50/40 | 90 | 11,93 | 10,1 | 3,17 | 166,5 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 3,75 | 5,37 | 36,75 | 209,7 |
| 388 | Напиток из шиповника | 180 | 0,61 | 0,25 | 18,68 | 79,38 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,18 | 52,8 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 730 | 25,34 | 24,41 | 97,95 | 750,68 |

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

| № рецептур ы | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------|---|-----------------|-----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| б/н | Икра кабачковая | 100 | 1 | 4,8 | 5,3 | 69,3 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне) | 250 | 5,5 | 5,27 | 16,53 | 148,25 |
| 309 | Рис отварной | 180 | 4,38 | 6,44 | 44,02 | 251,64 |
| 255 | Печень по-строгановски (50/50) | 100 | 13,26 | 11,23 | 3,52 | 185 |
| 388 | Напиток из шиповника | 180 | 0,61 | 0,25 | 18,68 | 79,38 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,18 | 52,8 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 860 | 28,8 | 29,56 | 110,98 | 864,07 |

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ – 70,38 руб,

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

