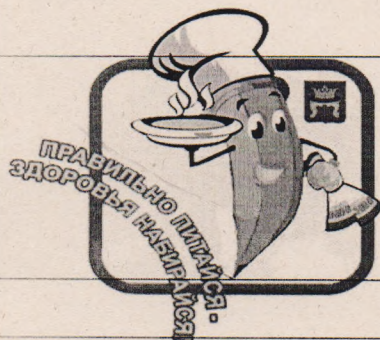


Меню (3 день)



«СОЛАСОВЫВАЮ»
 Директор
 13 марта 2024 года.

на 13 марта 2024 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
259	Жаркое по-домашнему с мясом Свинина	200	14,05	33,7	18,9	437,7
379	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	10,76	74,94
б/п	Хлеб обогащённый микронутриентами	30	2,31	0,12	12,66	60,3
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	19,61	36,63	52,12	619,94

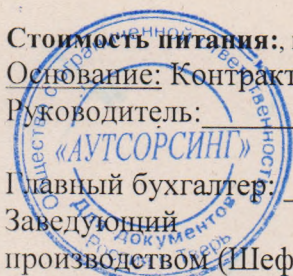
Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

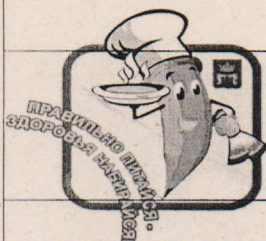
Основание: Контракт (договор) - г. Кошаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е..

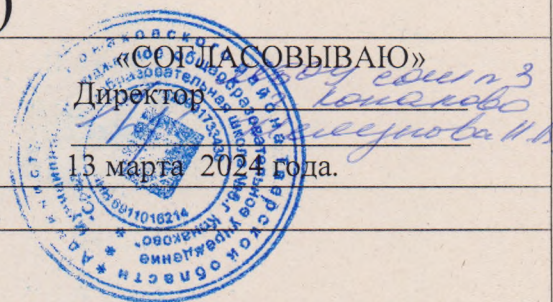
Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____





Меню (3 день)



на 13 марта 2024 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из (квашеной капусты)	60	1,03	3	5,08	51,42
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	200	2,16	2,28	13,96	94,6
256	Мясо тушеное (свинина) 50/50	100	15,2	17,38	2,57	225
309	Макаронны отварные	150	5,6	4,51	26,51	168,45
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,38	104,94
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		740	28,18	28,88	96,43	774,91

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5	8,5	85,7
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	250	2,7	2,85	17,45	118,25
256	Мясо тушеное (свинина) 60/50	110	16,72	19,14	2,86	247,5
309	Макаронны отварные	180	6,6	5,4	31,7	202,1
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,38	104,94
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		870	31,91	34,1	108,82	888,99

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС)–70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ –70,38 руб,

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

