

« Согласовано »

Директор

Лавренова С.Е.

« Утверждено »

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова

Лавренова С.Е.

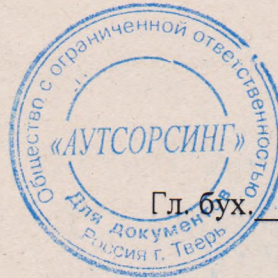
«

2024 год

Гл. бух.

Лавренова

Лавренова С.Е.



Меню (1 день)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День № 1 – обед:						
№ 20	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	66,60
№ 103	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	6,22	3,12	17,52	135,20
№ 290	Птица тушеная в соусе (70/30)	100	8,87	18,01	2,81	128,00
№ 304	Рис отварной	180	4,38	6,44	44,02	251,64
№ 342	Компот из свежих фруктов(яблоки)	180	0,22	0,18	25,02	103,14
№ б/н	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	30	2,10	0,60	11,70	63,00
№ б/н	Батон нарезной	20	1,50	0,56	10,28	57,20
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:			24,04	34,93	113,70	804,78

Итого: 127,50 рублей

Заведующий производством

Борисовичева Г.И.