

«Согласовано»

Директор Лавренова С.Е.

«Утверждено»

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.



2024 год



Гл. бух. Лавренова С.Е.

## Меню (3 день)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
<b>День № 3 – обед:</b>						
№ 43	Салат из овощей	100	2,60	7,38	3,23	89,80
№ 119	Суп с бобовыми	250	7,80	48,02	15,94	552,25
№ 278	Тефтели из птицы	100	14,11	10,33	13,53	204,14
№ 309	Макаронные изделия отварные	180	6,72	9,78	31,81	241,74
№ 342	Компот из свежих фруктов (апельсин)	180	0,22	0,18	25,02	103,14
№ б/н	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	30	2,10	0,60	11,70	63,00
№ б/н	Батон нарезной	20	1,50	0,56	10,28	57,20
<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>			<b>35,05</b>	<b>76,85</b>	<b>111,51</b>	<b>1 311,27</b>

Итого: 127,50 рублей

Заведующий производством Васильева С.И.

Васильева С.И.