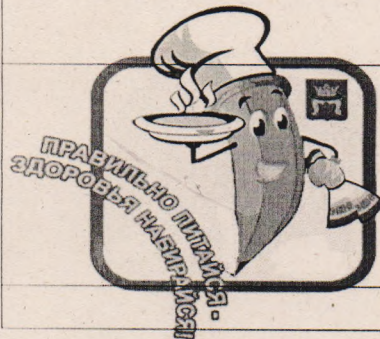


# Меню (7день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

19 марта 2024 года.



на 19 марта 2024 года.

## Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

| № рецептуры   | Приём пищи, наименование блюда    | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|-----------------------------------|------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|               |                                   |                  | Б                     | Ж            | У            |                                |
| 281           | Биточки паровые с соусом 60/40    | 100              | 9,2                   | 7,8          | 7,6          | 137,5                          |
| 304           | Рис отварной                      | 150              | 3,65                  | 5,37         | 36,68        | 209,7                          |
| 377           | Чай с сахаром и лимоном 195/5     | 200              | 0,12                  | 0,02         | 10,2         | 30,3                           |
| б/н           | Хлеб обогащённый микронутриентами | 30               | 2,31                  | 0,12         | 12,66        | 60,3                           |
| б/н           | Вафли                             | 20               | 0,56                  | 4,9          | 10,2         | 106,4                          |
|               | Соль йодированная                 | 1                |                       |              |              |                                |
| <b>ИТОГО:</b> |                                   | <b>500</b>       | <b>15,84</b>          | <b>18,21</b> | <b>77,34</b> | <b>544,2</b>                   |

Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

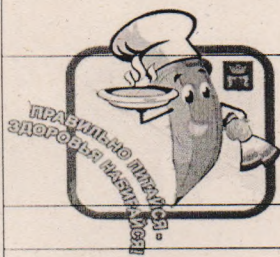
Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Бисшакова Г.Н.



# Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

19 марта 2024 года.

на 19 марта 2024 года.

## Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--|--------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|             |  |              | Б                     | Ж     | У      |                                |
| 52          | Салат из свеклы с растительным маслом              | 60           | 0,84                  | 3,6   | 4,95   | 55,68                          |
| 103         | Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне) | 200          | 2,16                  | 2,28  | 13,96  | 94,6                           |
| 304         | Рис отварной                                       | 150          | 3,75                  | 5,37  | 36,75  | 209,7                          |
| 232         | Рыба тушеная в сметанном соусе 60/30               | 90           | 8                     | 7,39  | 16,61  | 165,62                         |
| 388         | Напиток из шиповника                               | 200          | 0,61                  | 0,25  | 18,68  | 79,38                          |
| б/н         | Батон нарезной                                     | 20           | 1,5                   | 0,58  | 10,18  | 52,8                           |
| б/н         | Хлеб ржаной  | 30           | 2,55                  | 0,99  | 12,75  | 77,7                           |
|             | Соль йодированная                                  | 1            |                       |       |        |                                |
| ИТОГО:      |  | 750          | 19,5                  | 20,46 | 113,88 | 735,48                         |

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--|--------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|             |  |              | Б                     | Ж     | У      |                                |
| 52          | Салат из свеклы с растительным маслом              | 100          | 1,41                  | 6,01  | 8,26   | 92,8                           |
| 103         | Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне) | 250          | 2,7                   | 2,85  | 17,45  | 118,25                         |
| 232         | Рыба тушеная в сметанном соусе (60/40)             | 100          | 9                     | 8,3   | 18,5   | 184,1                          |
| 304         | Рис отварной                                       | 180          | 6,54                  | 8,64  | 54     | 251,64                         |
| 388         | Напиток из шиповника                               | 180          | 0,61                  | 0,25  | 18,68  | 79,38                          |
| б/н         | Батон нарезной                                     | 20           | 1,5                   | 0,58  | 10,18  | 52,8                           |
| б/н         | Хлеб ржаной  | 30           | 2,55                  | 0,99  | 12,75  | 77,7                           |
|             | Соль йодированная                                  | 1            |                       |       |        |                                |
| ИТОГО:      |  | 860          | 24,31                 | 27,62 | 139,82 | 856,67                         |

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ – 70,38 руб,

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Волосаева Г.И.

