

« Согласовано »
Директор Лавров Е.И. №3
Лавренко Н.В.

« 2024 » 2024 год



« Утверждено »
Директор ООО «Аутсорсинг» Лавренова С.Е.
Лавренова С.Е.
Гл. бух. Лавренова С.Е.
Лавренова С.Е.

Меню (4 день)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День № 4 – обед:						
№ 20	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	66,60
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	5,31	5,24	7,96	106,70
№ 294	Котлета, рубленая из птицы	100	17,44	16,76	16,28	286,00
№ 312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,70
№ 349	Компот из сухофруктов	180	0,59	0,08	28,81	119,52
№ б/н	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	30	2,10	0,60	11,70	63,00
№ б/н	Батон нарезной	20	1,50	0,56	10,28	57,20
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:			31,36	35,02	101,91	863,72

Итого: 127,50рублей

Заведующий производством Белоселков С.И.
С.И.