

« Согласовано »

Директор Лавренова С.Е.

« Утверждено »

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

« 2024 год

Гл. бух. Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.



Меню (5 день)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День № 5 – обед:						
№ 43	Салат из овощей	100	2,60	7,38	3,23	89,80
№ 103	Суп картофельный на курином бульоне	250	6,22	3,12	17,52	135,20
№ 280	Фрикадельки в соусе	105	6,98	16,77	10,61	224,00
№ 302	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	10,42	11,66	46,44	332,10
№ 342	Компот из свежих фруктов(яблоки)	180	0,22	0,18	25,02	103,14
№ б/н	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	30	2,10	0,60	11,70	63,00
№ б/н	Батон нарезной	20	1,50	0,56	10,28	57,20
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:			30,04	40,27	124,80	1 004,44

Итого: 127,50 рублей

Заведующий производством

Солвеева И.И.