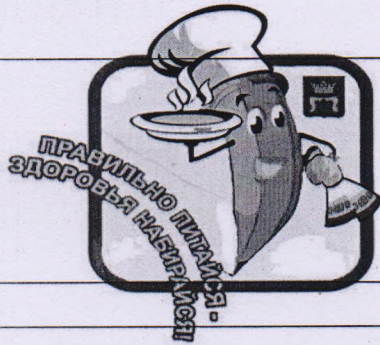


# Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор \_\_\_\_\_  
 9 апреля 2024 года.

на 9 апреля 2024 года.

## Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи с повидлом 150/50	200	10,82	11,23	87,94	493
			0,25		35,8	144,2
377	Чай с сахаром и лимоном 180/5	185	0,12	0,02	9,18	27,3
б/н	Шоколад	15	1,05	5,1	7,5	82,5
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	12,64	16,75	150,2	794

Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

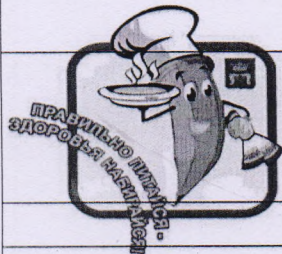
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: \_\_\_\_\_ Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_ Лавренова С.Е. / \_\_\_\_\_ Ковалева И.И.

# Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

9 апреля 2024 года.

на 9 апреля 2024 года

## Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,85	3,61	4,96	55,68
88	Ши из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне)	200	1,43	3,97	6,34	79,6
294	Котлета рубленая из птицы(60/30) с соусом	90	7,6	8,87	9,32	147,6
312	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,45	137,25
349	Компот из сухофруктов	180	0,07	0,07	28,8	119,52
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная					
<b>ИТОГО:</b>		<b>730</b>	<b>17,06</b>	<b>22,89</b>	<b>92,80</b>	<b>670,15</b>

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,41	6,01	8,26	92,8
88	Ши из св. капусты с картофелем (на курином бульоне)	250	1,77	4,95	7,9	89,75
294	Котлеты рубленые из мяса птицы с соусом 60/40 с соусом	100	8,45	9,85	10,36	164
312	Картофельное пюре	180	3,7	5,76	24,53	164,7
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,8	132,8
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>880</b>	<b>20,03</b>	<b>28,22</b>	<b>106,78</b>	<b>774,55</b>

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС)–70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ –70,38 руб,

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Бавшанова И.И.

