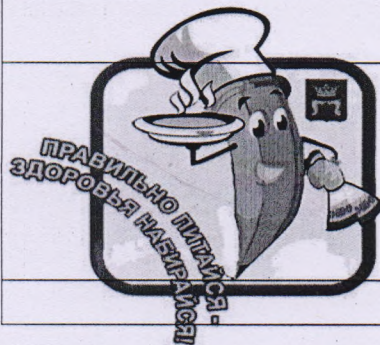


Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

18 апреля 2024 года.

Л.В. Лавренова

на 18 апреля 2024 года



Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
219	Сырники с молочным соусом 120/50	170	21,3	18,8	17,36	323
327			0,8	2,1	6,5	50,6
378	Чай с сахаром и молоком	200	0,13	1,35	15,9	81
б/н	Фруктовое пюре	90	0,2	0,3	8,1	32,4
б/н	Пряники	40	0,84	0,8	8,5	68,68
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	23,27	23,35	56,36	555,68

Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

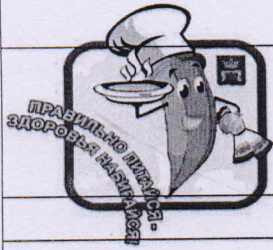
Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) *Балашова И.И.*



Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор МБОУ СОШ №3

18 апреля 2024 года.

Конаково
Н.В. Железнова

на 18 апреля 2024 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
55	Салат из свеклы с сол огурцом и зел. горошком (консервир)	60	0,99	2,47	4,3	43,74
88	Щи из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне)	200	1,44	2,86	6,3	71,8
294	Котлета рубленая из птицы с соусом (60/30)	90	7,6	8,87	9,32	147,6
143	Рагу овощное	180	3,04	18,85	14,17	243,43
349	Компот из сухофруктов	180	0,59	0,07	28,8	119,52
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		760	17,71	34,69	85,82	756,59

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
55	Салат из свеклы с соленым огурцом и зел. горошком конс.	100	1,65	4,12	7,29	72,9
88	Щи из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне)	250	1,78	3,56	7,9	89,75
294	Котлета рубленая из птицы с соусом 60/40	100	8,45	9,85	10,36	164,7
143	Рагу овощное	180	3,04	18,85	14,17	243,43
349	Компот из сухофруктов	180	0,59	0,07	28,8	119,52
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
ИТОГО:		860	19,56	38,02	91,45	820,8

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС)–70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ –70,38 руб,

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Боньшакова И.И.

