

Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

22 апреля 2024 года.

на 22 апреля 2024 года



Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,87
382	Какао с молоком	180	5,9	1,2	17,1	85,3
6	Бутерброд с колбасой полукопченой 30/20	50	5,25	8,84	15,57	170,4
б/п	Вафли	30	0,84	7,36	15,3	139,16
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	19,59	29,65	87,12	691,73

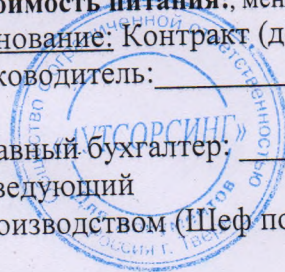
Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

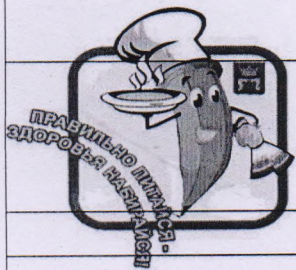
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Вольшиякова ч.ч.





Меню (1 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

22 апреля 2024 года.

на 22 апреля 2024 года

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня.

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
б/н	Икра кабачковая	60	0,6	2,9	3,2	41,6
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	200	4,4	4,22	13,22	123
255	Печень по-строгановски 50/40	90	11,93	10,1	3,17	166,5
304	Рис отварной	150	3,75	5,37	36,75	209,7
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,68	79,38
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		730	25,34	24,41	97,95	750,68

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
б/н	Икра кабачковая	100	1	4,8	5,3	69,3
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	250	5.5	5.27	16.53	148.25
309	Рис отварной	180	4,38	6,44	44,02	251.64
255	Печень по-строгановски (50/50)	100	13,26	11,23	3,52	185
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,68	79,38
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		860	28,8	29,56	110,98	864,07

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС)–70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб.,, ГПД, ОВЗ –70,38 руб,

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Васильшанова Г.Н.

С.И.