

Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

4 июня 2024 года.

на 4 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (лагере труда и отдыха) 5-11х классов

рецептуры (технологическая карта)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ №2 ЗАВТРАК						
210	Омлет натуральный	200	18	34	4	386
376	Чай с сахаром	200	0.1	0.02	7	28.6
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
15	Сыр	15	3.48	6.43	0	54
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		565	24.96	41.52	38.26	604.36
ДЕНЬ2 ОБЕД						
45	Салат из свежей капусты	100	0.12	5.7	12.2	100.1
82	Борщ на курином бульоне	250	2.5	5.25	11	138.75
309	Макароны отварные	180	6.66	5.4	31.86	202.14
268	Шницель (нежирных сортов свинина)с соусом (60/40)	100	8.2	11.1	9.4	174.22
342	Компот из смеси сухофруктов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		880	20.61	28.27	109.72	818.57
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ:		1445	45.57	69.79	147.98	1422.93

Стоимость-питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____ Лавренова Басиселова Ч.К.