

# Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор  
 7 июня 2024 года.

на 7 июня 2024 года.

## Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 5 ЗАВТРАК</b>						
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	23.36	17.7	44.8	432
379	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.7	11.95	83.26
б/н	Батон нарезной	30	1.52	0.84	15.51	85.8
15	Сыр	15	3.48	6.43	0	54
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>	<b>505</b>	<b>32.46</b>	<b>21.4</b>	<b>74.91</b>	<b>684.7</b>
<b>ДЕНЬ 5 ОБЕД</b>						
20	Салат из свежих огурцов	60	0.4	0.04	1.12	7.2
96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	200	2.3	4.2	9.6	113.8
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8.6	6.09	38.64	243.8
290	Птица тушеная в соусе (60/30)	90	10.5	10.5	3.2	145.8
388	Напиток из шиповника	200	0.67	0.27	20.7	88.2
б/н	Батон нарезной	20	1.5	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>	<b>750</b>	<b>25.78</b>	<b>21.5</b>	<b>90.22</b>	<b>637.3</b>
	<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>	<b>1291</b>	<b>57,24</b>	<b>42,9</b>	<b>165,13</b>	<b>1322</b>

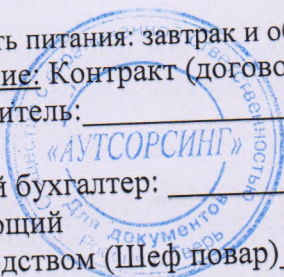
Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 193,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Болвишкова И.И.



# Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор *Лавренова С.Е.*  
 7 июня 2024 года.

на 7 июня 2024 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 5 ОБЕД</b>						
20	Салат из свежих огурцов	100	0.4	0.04	1.12	7.2
96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	250	2.3	4.2	9.6	113.8
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	8.6	6.09	38.64	243.8
290	Птица тушеная в соусе (60/40)	100	11,7	12,6	3,78	174,96
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20.2	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>		<b>980</b>	<b>27,38</b>	<b>24,00</b>	<b>100,60</b>	<b>760,22</b>

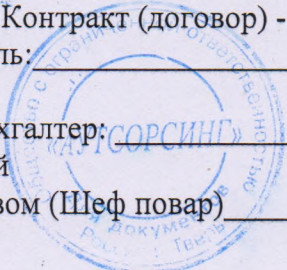
Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: *Лавренова С.Е.*

Главный бухгалтер: *Лавренова С.Е.*

Заведующий производством (Шеф повар) *Лавренова С.Е. Бальсикова И.И.*



*Handwritten signature*