

Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

7 июня 2024 года.

на 7 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (лагере труда и отдыха) 5-11х классов

рецептуры (технологическая карта)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 5 ЗАВТРАК						
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	29.2	22.2	56	540
379	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.7	11.95	83.26
б/н	Батон нарезной	30	1.52	0.84	15.51	85.8
15	Сыр	15	3.48	6.43	0	54
б/н	Пряники	36	0.84	0.8	8.5	68.68
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		581	38.64	33.37	101.76	878.74
20	Салат из свежих огурцов	100	0.4	0.04	1.12	7.2
96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	250	2.3	4.2	9.6	113.8
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10.26	7.38	46.44	292.5
290	Птица тушеная в соусе (60/40)	100	11.7	12.6	3.78	174.96
388	Напиток из шиповника	200	0.67	0.27	20.7	88.2
б/н	Батон нарезной	20	1.5	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		880	25.78	21.5	90.22	775.86
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ		1421	57.24	42.9	165.13	1654.6

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____ *Балашанова И.К.*

