

# Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

18 июня 2024 года.

на 18 июня 2024 года

## Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ №2 ЗАВТРАК</b>						
210	Омлет натуральный	150	13.93	24.82	2.64	289.65
376	Чай с сахаром	200	0.1	0.02	7	28.6
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
15	Сыр	15	3.48	6.43	0	54
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		515	20.89	53.23	36.9	508.01
<b>ДЕНЬ2 ОБЕД</b>						
45	Салат из свежей капусты	60	0.11	5.16	11	90.1
82	Борщ на курином бульоне	200	2.08	4.1	8.7	111
309	Макароны отварные	150	5.52	4.52	26.54	168.45
268	Шницель (нежирных сортов свинина)с соусом (60/30)	90	7.4	10	8.5	156.8
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1.15	0.4	47.2	146.8
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		750	18.24	24.6	100	729.71
<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ:</b>		1295	39,13	77,83	136,9	1237,72

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 193,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Бельшикова И.И.

# Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

18 июня 2024 года.

на 18 июня 2024 года.

## Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (лагере труда и отдыха) 5-11х классов

рецептуры (технологическая карта)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	<b>ДЕНЬ №2 ЗАВТРАК</b>					
210	Омлет натуральный	200	18	34	4	386
376	Чай с сахаром	200	0.1	0.02	7	28.6
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
15	Сыр	15	3.48	6.43	0	54
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>	<b>565</b>	<b>24.96</b>	<b>41.52</b>	<b>38.26</b>	<b>604.36</b>
	<b>ДЕНЬ2 ОБЕД</b>					
45	Салат из свежей капусты	100	0.12	5.7	12.2	100.1
82	Борщ на курином бульоне	250	2.5	5.25	11	138.75
309	Макароны отварные	180	6.66	5.4	31.86	202.14
268	Шницель (нежирных сортов свинина)с соусом (60/40)	100	8.2	11.1	9.4	174.22
342	Компот из смеси сухофруктов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>	<b>880</b>	<b>20.61</b>	<b>28.27</b>	<b>109.72</b>	<b>818.57</b>
	<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ:</b>	<b>1445</b>	<b>45.57</b>	<b>69.79</b>	<b>147.98</b>	<b>1422.93</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова Валентина Николаевна

# Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

18 июня 2024 года.

на 18 июня 2024 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ2 ОБЕД</b>						
45	Салат из свежей капусты	100	0.2	8.6	18.3	150.2
82	Борщ на курином бульоне	250	2.75	5.25	8	124.75
309	Макароны отварные	180	4.32	6.48	44.1	202.14
268	Шницель (нежирных сортов свинина)с соусом (60/40)	100	8.2	10	8.5	156.8
342	Компот из свежих фруктов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ:</b>		<b>970</b>	<b>18.64</b>	<b>25</b>	<b>109.8</b>	<b>776.71</b>

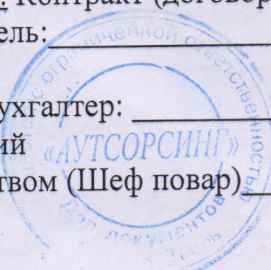
Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: \_\_\_\_\_ Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)



*Лавренова*  
*Лавренова*  
*Бавина*