

# Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

19 июня 2024 года.

на 19 июня 2024 года.

**Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов**

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 3 ЗАВТРАК</b>						
294	Котлета рубленая из мяса птицы(60/30)	90	12.51	6.21	2.79	199.8
312	Картофельное пюре	150	3.06	4.8	20.44	137.25
382	Какао с молоком	200	6.5	1.3	19	94.7
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.51	85.8
б/н	Вафли	36	1.12	9.8	20.4	185.5
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>506</b>	<b>31.1</b>	<b>24.2</b>	<b>95.32</b>	<b>793.94</b>
<b>ДЕНЬ 3 ОБЕД</b>						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0.4	0.04	1.12	7.2
99	Суп овощной на курином бульоне	200	1.44	4.21	8.55	84.68
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	2.02	7.75	38.25	257.63
259	печень по-строгановски	100	11.2	8.2	2.9	132.66
342	Компот из свежих плодов	200	0.44	0.1	33.88	141.2
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>720</b>	<b>20.02</b>	<b>39.02</b>	<b>93.23</b>	<b>722.57</b>
<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>		<b>1226</b>	<b>51,12</b>	<b>63,22</b>	<b>188,55</b>	<b>1559,08</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 193,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова С.Е. Белешакова И.И.

# Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

19 июня 2024 года.

на 19 июня 2024 года.

## Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (лагере труда и отдыха) 5-11х классов

рецептуры (технологическая карта)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 3 ЗАВТРАК</b>						
294	Котлета рубленая из мяса птицы с соусом(60/40)	100	13.9	6.9	3.1	222
312	Картофельное пюре	180	8.6	6.09	38.64	243.8
382	Какао с молоком	200	6.5	1.3	19	94.7
б/н	Батон нарезной	30	2.37	0.8	14.49	70.14
б/н	Вафли	36	1.12	9.8	20.4	185.5
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>546</b>	<b>34.15</b>	<b>26.18</b>	<b>99.89</b>	<b>843.24</b>
<b>ДЕНЬ 3 ОБЕД</b>						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	0.7	0.1	1.9	12
99	Суп овощной на курином бульоне	250	1.75	5.25	10.75	105.75
255	Печень по-строгановски	100	11.2	8.2	2.9	132.66
302	Каша гречневая	180	2.34	9.36	12.96	309.24
342	Компот из свежих плодов	200	0.44	0.1	33.8	141.2
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>820</b>	<b>19.41</b>	<b>23.68</b>	<b>80.77</b>	<b>800.05</b>
<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>		<b>1366</b>	<b>53.56</b>	<b>49.86</b>	<b>180.66</b>	<b>1643.29</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова В.В. Борисенко И.И.

# Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Мельникова И.С.  
19 июня 2024 года.



на 19 июня 2024 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 3 ОБЕД</b>						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	0.4	0.04	1.12	7.2
99	Суп овощной на курином бульоне	250	1.44	4.21	8.55	84.68
259	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220	14.05	33.7	18.9	437.7
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1.15	0.4	47.2	146.8
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>		<b>900</b>	<b>20.02</b>	<b>39.02</b>	<b>103.03</b>	<b>812.14</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)

Лавренова

Васильева И.И.

