

# Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

20 июня 2024 года.

на 20 июня 2024 года

**Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов**

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 4 ЗАВТРАК</b>						
174	Каша вязкая молочная из риса( с маслом сливочным)	200	5.52	10.16	39.5	272.72
378	Чай с молоком	200	0.13	1.35	15.9	81
б/н	Батон нарезной	30	2.37	0.8	14.49	70.14
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>530</b>	<b>8.62</b>	<b>12.91</b>	<b>84.59</b>	<b>494.36</b>
<b>ДЕНЬ 4 ОБЕД</b>						
67	Винегрет овощной	60	0.84	6.02	4.4	75.06
102	Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	200	5.49	5.27	16.54	148.29
315	Картофельное пюре	150	3,07	4,80	20,44	137,25
234	Котлета или биточек рыбные	50	6,59	4,95	8,50	105,80
329	Соус красный	40	1,44	4,52	4,96	66,36
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20.2	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>750</b>	<b>21,35</b>	<b>26,59</b>	<b>93,18</b>	<b>716,66</b>
<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>		<b>1280</b>	<b>29,97</b>	<b>39,50</b>	<b>177,77</b>	<b>1211,02</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 193,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Борисова И.И.

# Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор \_\_\_\_\_  
 20 июня 2024 года.

на 20 июня 2024 года.

## Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (лагере труда и отдыха) 5-11х классов

рецептуры (технологическая карта)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 4 ЗАВТРАК</b>						
174	Каша вязкая молочная из риса( с маслом сливочным)	250	7	12.7 5	49.5	366
378	Чай с молоком	200	0.13	1.35	15.9	81
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.51	85.8
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>630</b>	<b>8.62</b>	<b>12.9 1</b>	<b>95.61</b>	<b>603.3</b>
<b>ДЕНЬ 4 ОБЕД</b>						
67	Винегрет овощной	100	1.66	6.7	4.9	83.4
102	Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	250	6.75	6.5	20.75	185.25
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,50	164,7
234	Котлета или биточек рыбный	60	7,9	5,94	10,20	126,96
329	Соус	50	1,80	5,65	6,20	83,95
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20.2	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>890</b>	<b>25,71</b>	<b>31,58</b>	<b>104,89</b>	<b>828,16</b>
<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>		<b>1520</b>	<b>34,33</b>	<b>44,49</b>	<b>200,50</b>	<b>1431,46</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: \_\_\_\_\_ Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_ Лавренова Васильевна Ч.И.

# Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

20 июня 2024 года.

на 20 июня 2024 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 4 ОБЕД</b>						
67	Винегрет овощной	100	0.84	6.02	4.4	75.06
102	Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	250	5.49	5.27	16.54	148.29
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,50	164,7
234	Котлета или биточек рыбный	60	7,9	5,94	10,20	126,96
329	Соус	50	1,80	5,65	6,20	83,95
342	Компот из свежих плодов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>		<b>990</b>	<b>23,24</b>	<b>29,86</b>	<b>116,9</b>	<b>849,32</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: \_\_\_\_\_ Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_ Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

*Лавренова*

*Лавренова*

*Воевова И.И.*