

# Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор \_\_\_\_\_  
 24 июня 2024 года.

на 24 июня 2024 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 6 ОБЕД</b>						
45	Салат из свежей капусты с морковью	100	0.07	3.1	6.6	54.06
82	Борщ на курином бульоне	250	2.08	4.1	8.7	111
304	Рис отварной	180	3.65	5.37	36.68	209.7
294	Котлета рубленая из мяса птицы(60/40)	100	15,90	6,90	3,10	222,00
342	Компот из свежих плодов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ</b>		<b>980</b>	<b>25,23</b>	<b>20,69</b>	<b>110,14</b>	<b>847,12</b>

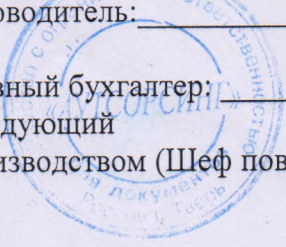
Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: \_\_\_\_\_ Лавренова С.Е.

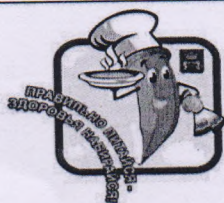
Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_  
 Лавренова Юлианна Ч.И.



*(Handwritten signature)*

# Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

24 июня 2024 года.

на 24 июня 2024 года

**Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов**

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 6 ЗАВТРАК</b>						
210	Омлет с зеленым горошком 140/10	150	11.94	22.83	2.34	269.65
382	Какао с молоком	200	1.3	1.3	19	94.7
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
б/н	Батон нарезной	20	1.5	0.56	10.34	57.2
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>550</b>	<b>16.74</b>	<b>30.42</b>	<b>54.18</b>	<b>523.61</b>
<b>ДЕНЬ 6 ОБЕД</b>						
45	Салат из свежей капусты с морковью	60	0.07	3.1	6.6	54.06
82	Борщ на курином бульоне	200	2.08	4.1	8.7	111
304	Рис отварной	150	3.65	5.37	36.68	209.7
294	Котлета рубленая из мяса птицы с соусом(60/30)	90	12.51	6.21	2.79	199.8
342	Компот из свежих плодов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>750</b>	<b>21.44</b>	<b>19.6</b>	<b>100.03</b>	<b>777.92</b>
<b>ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ</b>		<b>1390</b>	<b>41,34</b>	<b>52,02</b>	<b>154,21</b>	<b>1474,83</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 193,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)

Кочешаева И.И.