

Меню (7день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

25 июня 2024 года.

на 25 июня 2024 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 7 ОБЕД						
71	Овощи порционные свежие (огурец, помидор)	100	1.1	0.2	3.8	22
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2.75	5.25	8	124.5
259	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220	15.4	37.18	20.9	481.58
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ		900	23.63	43.7	79.96	848.54

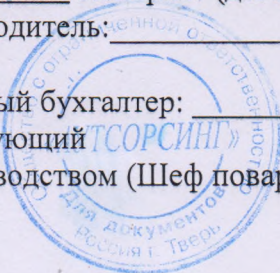
Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова С.Е. Баймакова И.И.



Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

25 июня 2024 года.

на 25 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 7 ЗАВТРАК						
120	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелевый)	250	7.5	12.5	40.3	297.5
379	Кофейный напиток с молоком	200	5	2.7	11.95	83.26
15	Сыр	15	3.48	4.43	0	54
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.51	85.8
14	Масло сливочное	5	0.84	0.8	8.5	68.68
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	19.19	20.43	75.24	573.58
ДЕНЬ 7 ОБЕД						
71	Овощи порционные свежие (огурец, помидор)	60	0.64	0.12	2.28	13.2
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2.1	4.12	6.32	99.8
259	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	200	14.05	33.7	18.9	437.7
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		710	20.77	38.61	64.96	724.16
ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ		1210	39,96	59,04	140,20	1297,74

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 193,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Болеславова И.И.

