

Меню (8 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

26 июня 2024 года.

на 26 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 8 ЗАВТРАК						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом сливочным	250	7.5	12.5	40.3	297.5
378	Чай с молоком	200	0.13	1.35	15.9	81
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.51	85.8
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		630	10.01	12.81	94.47	562.54
ДЕНЬ 8 ОБЕД						
52	Салат из свеклы с раст. маслом	60	0.8	3	4.8	50.1
96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	200	2.3	4.2	9.6	113.8
309	Макароны отварные	150	5.52	4.52	26.54	168.45
268	Шницель (нежирных сортов свинина) с соусом (60/30)	90	7.4	10	8.5	156.8
342	Компот из свежих плодов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		750	19.15	22.54	94.7	692.51
ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ		1330	29,16	35,35	187,17	1255,05

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 193,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Васильшкова И.И.

Меню (8день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор
 26 июня 2024 года.

на 26 июня 2024 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 8 ОБЕД						
52	Салат из свеклы с раст. маслом	100	0.8	3	4.8	50.1
96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	250	2.3	4.2	9.6	113.8
309	Макароны отварные	180	5.52	4.52	26.54	202.14
268	Шницель (нежирных сортов свинина) с соусом (60/40)	100	7.4	10	8.5	174.2
342	Компот из свежих плодов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ		980	19.55	22.94	104.5	739.51

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____ Лавренова С.Е. Басовская Ч.Н.

