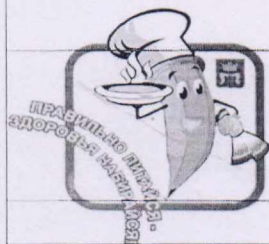


Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор *Лавренова С.Е.*
 18 сентября 2024 года.

на 18 сентября 2024 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--|--------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 47 | Салат из (квашеной капусты) | 60 | 1,03 | 3 | 5,08 | 51,42 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне) | 200 | 2,16 | 2,28 | 13,96 | 94,6 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) 50/50 | 100 | 15,2 | 17,38 | 2,57 | 225 |
| 309 | Макаронны отварные | 150 | 5,6 | 4,51 | 26,51 | 168,45 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,38 | 104,94 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,18 | 52,8 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 740 | 28,18 | 28,88 | 96,43 | 774,91 |

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--|--------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,7 | 5 | 8,5 | 85,7 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне) | 250 | 2,7 | 2,85 | 17,45 | 118,25 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) 60/50 | 110 | 16,72 | 19,14 | 2,86 | 247,5 |
| 309 | Макаронны отварные | 180 | 6,6 | 5,4 | 31,7 | 202,1 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,38 | 104,94 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,18 | 52,8 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 870 | 31,91 | 34,1 | 108,82 | 888,99 |

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

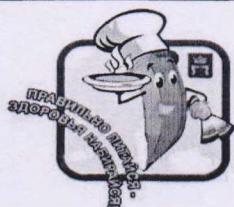
Руководитель: *Лавренова С.Е.*

Главный бухгалтер: *Лавренова С.Е.*

Заведующий производством (Шеф-повар): *Бавышкова Г.И.*



Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор _____
 18 сентября 2024 года.

на 18 сентября 2024 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

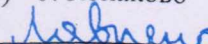
| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--------------------------------|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 210 | Омлет натуральный | 150 | 13,93 | 24,82 | 2,64 | 289,65 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,96 | 100,60 |
| б/н | Батон нарезной | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,27 | 79,20 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,70 |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 |
| 338 | Фрукты в ассортименте | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 570 | 22,58 | 37,21 | 61,45 | 683,65 |

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

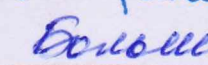
| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--------------------------------|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 210 | Омлет натуральный | 200 | 18,59 | 33,11 | 3,52 | 386,2 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,96 | 100,6 |
| б/н | Батон нарезной | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,27 | 79,2 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 338 | Фрукты в ассортименте | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 620 | 27,24 | 45,5 | 62,33 | 780,2 |

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель:  Навренова С.Е.

Главный бухгалтер:  Навренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар):  Большакова Н.И.

