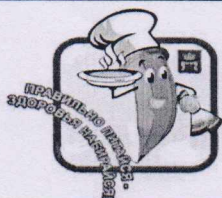


# Меню (8день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор М. В. Кошарова  
 25 сентября 2024 года.

на 25 сентября 2024 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептуры   | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--------------------------------|------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|               |                                |                  | Б                     | Ж            | У             |                                |
| 183           | Каша гречневая молочная        | 200              | 7,90                  | 10,08        | 46,50         | 308,18                         |
| 379           | Кофейный напиток с молоком     | 200              | 3,16                  | 2,60         | 15,80         | 100,60                         |
| б/н           | Батон нарезной                 | 30               | 2,25                  | 0,87         | 15,27         | 79,2                           |
| б/н           | Пряник                         | 40               | 2,24                  | 2,00         | 30,52         | 144,80                         |
| 338           | Фрукты в ассортименте          | 100              | 0,40                  | 0,40         | 9,80          | 47,00                          |
|               | Соль йодированная              | 1                |                       |              |               |                                |
| <b>ИТОГО:</b> |                                | <b>570,00</b>    | <b>15,95</b>          | <b>15,08</b> | <b>117,89</b> | <b>679,78</b>                  |

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептуры   | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--------------------------------|------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|               |                                |                  | Б                     | Ж            | У             |                                |
| 183           | Каша гречневая молочная        | 250              | 9,88                  | 12,6         | 58,12         | 385,22                         |
| 379           | Кофейный напиток с молоком     | 200              | 3,16                  | 2,60         | 15,80         | 100,60                         |
| б/н           | Батон нарезной                 | 30               | 2,25                  | 0,87         | 15,27         | 79,2                           |
| б/н           | Пряник                         | 40               | 2,24                  | 2            | 30,52         | 144,8                          |
| 338           | Фрукты в ассортименте          | 100              | 0,4                   | 0,4          | 9,8           | 47                             |
|               | Соль йодированная              | 1                |                       |              |               |                                |
| <b>ИТОГО:</b> |                                | <b>620</b>       | <b>17,93</b>          | <b>18,47</b> | <b>129,51</b> | <b>756,82</b>                  |

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

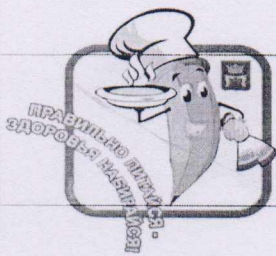
Основание: Контракт (договор) - г. Кошаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) Велишаскина И.И.





# Меню (8день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

25 сентября 2024 года.

на 25 сентября 2024 года.

## Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|----------------------------------|--------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                  |              | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 47          | Салат из квашенной капусты       | 60           | 1,02                  | 3     | 5,07  | 51,42                          |
| 99          | Суп овощной (на курином бульоне) | 200          | 4,2                   | 2     | 9,4   | 91,4                           |
| 259         | Жаркое по-домашнему (свинина)    | 220          | 20,37                 | 22,75 | 20,83 | 370,85                         |
| 342         | Компот из свежих яблок           | 180          | 0,14                  | 0,14  | 25,38 | 104,94                         |
| б/п         | Батон нарезной                   | 20           | 1,5                   | 0,58  | 10,18 | 52,8                           |
| б/п         | Хлеб ржаной                      | 30           | 2,55                  | 0,99  | 12,75 | 77,7                           |
|             | Соль йодированная                | 1            |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                  | 710          | 29,78                 | 29,46 | 83,61 | 749,11                         |

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|----------------------------------|--------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                  |              | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 47          | Салат из квашенной капусты       | 100          | 1,7                   | 5     | 8,45  | 85,7                           |
| 99          | Суп овощной (на курином бульоне) | 250          | 6,27                  | 4,68  | 11,75 | 114,25                         |
| 259         | Жаркое по-домашнему (свинина)    | 220          | 20,37                 | 22,75 | 20,83 | 370,85                         |
| 342         | Компот из свежих яблок           | 200          | 0,2                   | 0,2   | 28,2  | 116,6                          |
| б/п         | Батон нарезной                   | 20           | 1,5                   | 0,58  | 10,18 | 52,8                           |
| б/п         | Хлеб ржаной                      | 30           | 2,55                  | 0,99  | 12,75 | 77,7                           |
|             | Соль йодированная                | 1            |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                  | 820          | 32,59                 | 34,2  | 92,16 | 817,9                          |

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ – 70,38 руб,

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) Большакова И.И.

