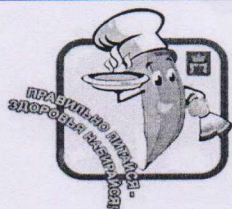


Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор Лавренова С.Е.
 30 сентября 2024 года.

на 30 сентября 2024 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром	170	11,51	13,53	29	284,2
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
15	Сыр	15	3,48	4,43	0	54
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,60	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		575	22	30,22	76,68	672,5

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром	230	15,64	18,4	39,33	384,56
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
15	Сыр	15	3,48	4,43	0	54
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		635	26,13	35,09	87,01	772,86

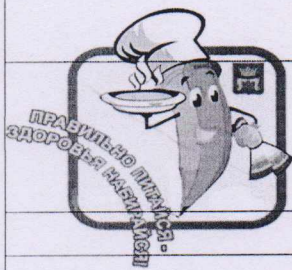
Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) Бельшикова И.И.



Меню (1 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

30 сентября 2024 года.

на 30 сентября 2024 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня.

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
б/н	Икра кабачковая	60	0,6	2,9	3,2	41,6
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	200	4,4	4,22	13,22	123
255	Печень по-строгановски 50/40	90	11,93	10,1	3,17	166,5
304	Рис отварной	150	3,75	5,37	36,75	209,7
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,68	79,38
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		730	25,34	24,41	97,95	750,68

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
б/н	Икра кабачковая	100	1	4,8	5,3	69,3
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	250	5,5	5,27	16,53	148,25
309	Рис отварной	180	4,38	6,44	44,02	251,64
255	Печень по-строгановски (50/50)	100	13,26	11,23	3,52	185
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,68	79,38
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		860	28,8	29,56	110,98	864,07

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС)–70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ –70,38 руб,

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Большакова И.И.