

# Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор М. В. Конакова  
 1 октября 2024 года.

на 1 октября 2024 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	180	26,29	19,91	50,40	486,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,20	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,20
338	Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		510	29,07	21,20	90,67	668,06

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	230	33,6	25,44	64,4	621
376	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		560	36,38	26,73	104,67	803,06

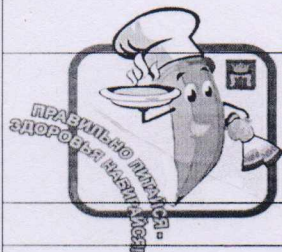
Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) Вильшакова Ч.И.



# Меню (2день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

1 октября 2024 года.

на 1 октября 2024 года.

## Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,85	3,61	4,96	55,68
88	Ши из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне)	200	1,43	3,97	6,34	79,6
294	Котлета рубленая из птицы(60/30) с соусом	90	7,6	8,87	9,32	147,6
312	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,45	137,25
349	Компот из сухофруктов	180	0,07	0,07	28,8	119,52
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная					
ИТОГО:		730	17,06	22,89	92,80	670,15

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,41	6,01	8,26	92,8
88	Ши из св. капусты с картофелем (на курином бульоне)	250	1,77	4,95	7,9	89,75
294	Котлеты рубленые из мяса птицы с соусом 60/40 с соусом	100	8,45	9,85	10,36	164
312	Картофельное пюре	180	3,7	5,76	24,53	164,7
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,8	132,8
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		880	20,03	28,22	106,78	774,55

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ – 70,38 руб,

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар): Басовская Ч.И.