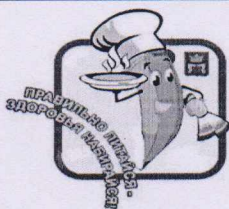


# Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

2 октября 2024 года.

на 2 октября 2024 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	150	13,93	24,82	2,64	289,65
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,20
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,70
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
338	Фрукты в ассортименте	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		570	22,58	37,21	61,45	683,65

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386,2
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,6
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		620	27,24	45,5	62,33	780,2

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб. , завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

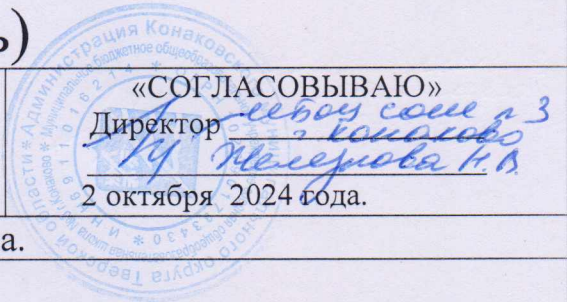
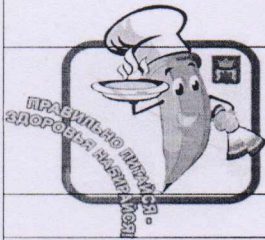
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Большакова И.Н.

# Меню (3день)



на 2 октября 2024 года.

## Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из (квашеной капусты)	60	1,03	3	5,08	51,42
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	200	2,16	2,28	13,96	94,6
256	Мясо тушеное (свинина) 50/50	100	15,2	17,38	2,57	225
309	Макароны отварные	150	5,6	4,51	26,51	168,45
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,38	104,94
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		740	28,18	28,88	96,43	774,91

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5	8,5	85,7
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	250	2,7	2,85	17,45	118,25
256	Мясо тушеное (свинина) 60/50	110	16,72	19,14	2,86	247,5
309	Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,7	202,1
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,38	104,94
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		870	31,91	34,1	108,82	888,99

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Большакова Ч.И.

