

# Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

3 октября 2024 года.

на 3 октября 2024 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
278	Тефтели из птицы с соусом (60/30)	90	6,65	7,37	8,77	128,46
302	Рис отварной	180	4,38	6,44	44,02	251,64
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
б/н	Пряник	40	2,24	2,00	30,52	144,80
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,70
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		570	18,14	17,69	126,33	741,80

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
302	Рис отварной	200	4,86	7,16	48,92	279,6
278	Тефтели (из птицы) с соусом (60/40)	100	7,39	8,19	9,75	142,73
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
б/н	Пряник	40	2,6	2,4	28	144,8
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		600	19,72	19,63	129,69	784,03

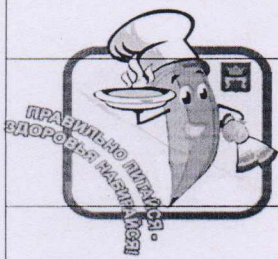
Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) Вильмишкова И.И.



# Меню (4день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

3 октября 2024 года.

на 3 октября 2024 года.

## Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной	60	0,83	6,01	3,93	73,2
99	Суп овощной с фрикадельками (на курином бульоне)	230	4,3	2,1	9,5	108,55
234	Котлеты рыбные (50/40)	90	8,15	7,15	10,16	137,25
312	Картофельное пюре	180	3,69	5,76	24,53	164,7
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,7	55,86
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная					
ИТОГО:		810	21,15	22,6	84,66	670,06

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной	100	1,4	10,1	6,6	122
99	Суп овощной с фрикадельками (на курином бульоне)	250	6,27	4,68	11,75	114,25
234	Котлета рыбная (60/40)	100	9,05	7,95	11,29	152,5
312	Картофельное пюре	180	3,69	5,76	24,53	164,7
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,7	55,86
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		880	24,59	30,08	90,8	739,81

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС)–70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ –70,38 руб,

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Беловишкова И.И.