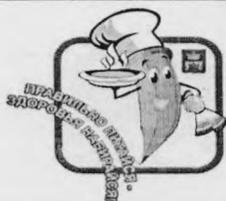


Меню (7день)



«СОГЛАСОВАНО»

Директор

18 февраля 2025 года.

на 18 февраля 2025 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|------------------------------------------------|------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 222 | Пудинг из творога с повидлом или джемом 150/30 | 180 | 18,54 | 15,66 | 32,04 | 344,25 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 13,7 | 55,86 |
| б/п | Батон нарезной | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,27 | 79,2 |
| 338 | Фрукты в ассортименте | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 560 | 21,52 | 17,15 | 75,71 | 549,81 |

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|-----------------------------------------------|------------------|-----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 222 | Пудинг творожный с повидлом или джемом 200/30 | 230 | 23,69 | 20,01 | 40,94 | 439,88 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 13,7 | 55,86 |
| б/п | Батон нарезной | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,27 | 79,2 |
| 338 | Фрукты в ассортименте | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 610 | 26,67 | 21,5 | 84,61 | 645,44 |

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

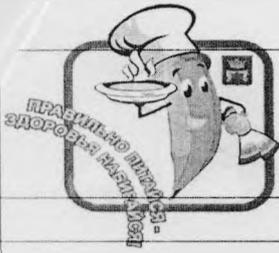
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Бельмакова И.И.

Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

18 февраля 2025 года.

на 18 февраля 2025 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|----------------------------------------------------|--------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 52 | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 0,84 | 3,6 | 4,95 | 55,68 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне) | 200 | 2,16 | 2,28 | 13,96 | 94,6 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 3,75 | 5,37 | 36,75 | 209,7 |
| 232 | Рыба тушеная в сметанном соусе 60/30 | 90 | 8 | 7,39 | 16,61 | 165,62 |
| 388 | Напиток из шиповника | 200 | 0,61 | 0,25 | 18,68 | 79,38 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,18 | 52,8 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 750 | 19,5 | 20,46 | 113,88 | 735,48 |

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|----------------------------------------------------|--------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 52 | Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,41 | 6,01 | 8,26 | 92,8 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне) | 250 | 2,7 | 2,85 | 17,45 | 118,25 |
| 232 | Рыба тушеная в сметанном соусе (60/40) | 100 | 9 | 8,3 | 18,5 | 184,1 |
| 304 | Рис отварной | 180 | 6,54 | 8,64 | 54 | 251,64 |
| 388 | Напиток из шиповника | 180 | 0,61 | 0,25 | 18,68 | 79,38 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,18 | 52,8 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 860 | 24,31 | 27,62 | 139,82 | 856,67 |

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ОВЗ – 70,38 руб., ГИД – 75 руб.

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: *Лавренова С.Е.* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова С.Е.* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) *Бондаренко И.И.*

