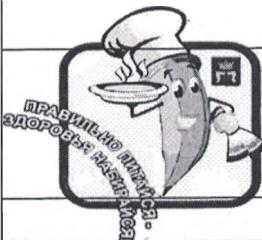


# Меню (Здень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

3 сентября 2025 года.

на 3 сентября 2025 года.



## Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	90	14,10	13,60	13,20	231,70
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	соль иодированная	1				
<b>ИТОГО</b>		<b>720</b>	<b>25,94</b>	<b>23,1</b>	<b>111,2</b>	<b>755,85</b>

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,60	5,15	7,90	124,75
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	100	15,69	15,08	14,65	257,40
309	Макароны отварные	180	6,60	5,40	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	соль иодированная	1				
<b>ИТОГО</b>		<b>850</b>	<b>29,61</b>	<b>26,53</b>	<b>123,2</b>	<b>872,87</b>

Стоимость пицц: обед 1-4 кл – 85,00руб (ТЖС)-71,82 руб., обед 5-11 кл 85,00 руб, ТЖС 71,82 руб., ОВЗ –85,00 руб, ГПД – 85,00 руб., СВО – 85,00руб

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель:

Лавренова С.Е.



Главный бухгалтер:

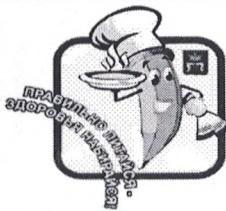
Лавренова С.Е.

Заведующий

документом

производством (Шеф повар)

# Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

3 сентября 2025 года.



на 3 сентября 2025 года.

## Меню

**завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья**

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога с повидлом	150	21,91	16,59	42	405
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	120	0,48	0,48	11,76	56,4
б/н	Крекер	20	1,7	2,1	17	95,28
Соль йодированная		1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>530</b>	<b>27,19</b>	<b>20,35</b>	<b>98,12</b>	<b>690,88</b>

**Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья**

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога с повидлом	200	10,5	15,1	54,4	401,9
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	120	0,48	0,48	11,76	56,4
б/н	Крекер	20	1,7	2,1	17	95,28
Соль йодированная		1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>580</b>	<b>15,78</b>	<b>18,86</b>	<b>110,5</b>	<b>687,78</b>

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 85,00 руб., завтрак 5-11 кл. 85,00 руб., ОВЗ 85,00 руб

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель Умбинат  
школьного  
и детского питания»

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер

Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)