

**Меню (3день)**

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор \_\_\_\_\_

3 сентября 2025 года.

на 3 сентября 2025 года.

**Меню**

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	90	14,10	13,60	13,20	231,70
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	соль иодированная	1				
ИТОГО		720	25,94	23,1	111,2	755,85

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,60	5,15	7,90	124,75
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	100	15,69	15,08	14,65	257,40
309	Макароны отварные	180	6,60	5,40	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	соль иодированная	1				
ИТОГО		850	29,61	26,53	123,2	872,87

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 85,00руб (ТЖС)–71,82 руб., обед 5-11 кл 85,00 руб, ТЖС 71,82 руб., ОВЗ –85,00 руб, ГПД – 85,00 руб., СВО – 85,00руб

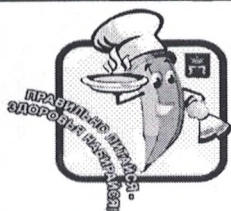
Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: \_\_\_\_\_ Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

# Меню (3день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

3 сентября 2025 года.



на 3 сентября 2025 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога с повидлом	150	21,91	16,59	42	405
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	120	0,48	0,48	11,76	56,4
б/н	Крекер	20	1,7	2,1	17	95,28
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		530	27,19	20,35	98,12	690,88

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога с повидлом	200	10,5	15,1	54,4	401,9
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	120	0,48	0,48	11,76	56,4
б/н	Крекер	20	1,7	2,1	17	95,28
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		580	15,78	18,86	110,5	687,78

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 85,00 руб., завтрак 5-11 кл. 85,00 руб., ОБЗ 85,00 руб

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)