

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

15 сентября 2025 года.

на 15 сентября 2025 года.

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром	190	12,86	15,12	32,41	317,64
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	соль йодированная	1				
ИТОГО:		580	16,56	16,9	74,47	522,34

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром	250	16,8	19,8	42,6	418
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	соль йодированная	1				
ИТОГО:		640	20,5	21,58	84,66	622,7

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 85,00 руб., завтрак 5-11 кл. 85,00 руб., ОБЗ 85,00 руб

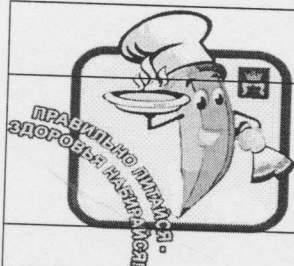
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Баламакова И.Н.

Ис



Меню (1 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

15 сентября 2025 года.

на 15 сентября 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,08	3,00	4,80	50,10
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
	Сосиска отварная	90	9,90	21,51	0,34	234,50
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		710	19,34	33,84	74,09	711,99

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,30	5,00	8,00	83,50
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,87	5,25	12,00	141,25
	Сосиска отварная	100	15,69	15,08	14,65	257,40
309	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,6	5,4	31,74	202,14
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		840	28	31,34	99,29	829,43

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 85,00 руб (ТЖС) – 71,82 руб., обед 5-11 кл 85,00 руб, ТЖС 71,82 руб., ОВЗ – 85,00 руб, ГПД – 85,00 руб., СВО – 85,00 руб

Основание: Контракт (договор) г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Боровикова Ч.Н.