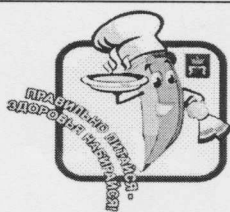


# 



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

1 октября 2025 года.

на 1 октября 2025 года.

## 

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда  | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|---------------------------------|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                 |                  | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 223         | Запеканка из творога с повидлом | 150              | 21,91                 | 16,59 | 42    | 405                            |
| 376         | Чай с сахаром                   | 200              | 0,1                   | 0,02  | 7     | 28,6                           |
| б/н         | Батон нарезной                  | 40               | 3                     | 1,16  | 20,36 | 105,6                          |
| 338         | Фрукты в ассортименте           | 120              | 0,48                  | 0,48  | 11,76 | 56,4                           |
| б/н         | Крекер                          | 20               | 1,7                   | 2,1   | 17    | 95,28                          |
|             | Соль йодированная               | 1                |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                 | 530              | 27,19                 | 20,35 | 98,12 | 690,88                         |

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда  | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|---------------------------------|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                 |                  | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 223         | Запеканка из творога с повидлом | 200              | 10,5                  | 15,1  | 54,4  | 401,9                          |
| 376         | Чай с сахаром                   | 200              | 0,1                   | 0,02  | 7     | 28,6                           |
| б/н         | Батон нарезной                  | 40               | 3                     | 1,16  | 20,36 | 105,6                          |
| 338         | Фрукты в ассортименте           | 120              | 0,48                  | 0,48  | 11,76 | 56,4                           |
| б/н         | Крекер                          | 20               | 1,7                   | 2,1   | 17    | 95,28                          |
|             | Соль йодированная               | 1                |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                 | 580              | 15,78                 | 18,86 | 110,5 | 687,78                         |

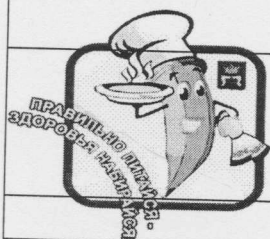
Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 85,00 руб., завтрак 5-11 кл. 85,00 руб., ОБЗ 85,00 руб

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Бессманова И.И.



# Меню (3день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

1 октября 2025 года.

на 1 октября 2025 года.

## Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

| № рецеп. | Приём пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------|-----------------------------------------|--------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|          |                                         |              | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 62       | Салат из моркови с сахаром              | 60           | 0,70                  | 0,06  | 7,90  | 49,02                          |
| 88       | Щи из свежей капусты на курином бульоне | 200          | 2,10                  | 4,12  | 6,32  | 99,80                          |
| 278,1    | Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)  | 90           | 14,10                 | 13,60 | 13,20 | 231,70                         |
| 309      | Макароны отварные                       | 150          | 5,52                  | 4,52  | 26,45 | 168,45                         |
| 349      | Компот из сухофруктов                   | 180          | 1,04                  | 0,3   | 42,5  | 132,12                         |
|          | Хлеб ржаной                             | 20           | 0,90                  | 0,30  | 5,20  | 28,00                          |
|          | Хлеб пшеничный (батон)                  | 20           | 1,58                  | 0,20  | 9,66  | 46,76                          |
|          | соль иодированная                       | 1            |                       |       |       |                                |
| ИТОГО    |                                         | 720          | 25,94                 | 23,1  | 111,2 | 755,85                         |

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

| № рецеп. | Приём пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------|-----------------------------------------|--------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|          |                                         |              | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 62       | Салат из моркови с сахаром              | 100          | 1,20                  | 0,10  | 11,50 | 81,70                          |
| 88       | Щи из свежей капусты на курином бульоне | 250          | 2,60                  | 5,15  | 7,90  | 124,75                         |
| 278,1    | Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)  | 100          | 15,69                 | 15,08 | 14,65 | 257,40                         |
| 309      | Макароны отварные                       | 180          | 6,60                  | 5,40  | 31,74 | 202,14                         |
| 349      | Компот из сухофруктов                   | 180          | 1,04                  | 0,3   | 42,5  | 132,12                         |
|          | Хлеб ржаной                             | 20           | 0,90                  | 0,30  | 5,20  | 28,00                          |
|          | Хлеб пшеничный (батон)                  | 20           | 1,58                  | 0,20  | 9,66  | 46,76                          |
|          | соль иодированная                       | 1            |                       |       |       |                                |
| ИТОГО    |                                         | 850          | 29,61                 | 26,53 | 123,2 | 872,87                         |

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 85,00руб (ТЖС)–71,82 руб., обед 5-11 кл 85,00 руб, ТЖС 71,82 руб., ОВЗ –85,00 руб, ГПД – 85,00 руб., СВО – 85,00руб

Основание: Контракт (договор) г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Войсманова И.Н.