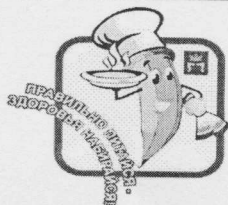


Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор М.В. Смирнов
Мелерова Н.В.
10 октября 2025 года.

на 10 октября 2025 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
398	Блинчики с фруктовой начинкой с соусом из свежемороженых ягод 180/30	210	5,9	8,09	121,3	558,7
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	6,4	8,51	138,1	634,3

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 90,00 руб.

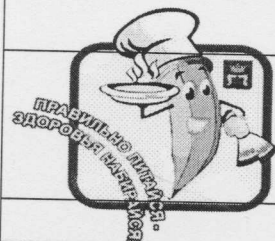
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Велишаскова И.Н.

И



Меню (10 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

10 октября 2025 года.

на 10 октября 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	4,50	36,24
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	200	5,49	5,27	16,54	148,29
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40)	90	8,70	11,20	8,70	171,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,74	36,68	209,70
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	36,68	79,38
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		710	19,92	24,83	110,9	687,51

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	73,05
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	250	6,86	6,58	20,70	185,40
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40)	100	7,56	12,14	6,85	168,04
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54,00	251,64
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	36,68	79,38
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		840	23,07	31,28	132,5	799,51

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 85,00руб (ТЖС)–71,82 руб., обед 5-11 кл 85,00 руб, ТЖС 71,82 руб., ОВЗ –85,00 руб, ГПД – 85,00 руб., СВО – 85,00руб

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Байвакова И.И.